

Lower Mainland Down Syndrome Society

新しい親パッケージ



目次

親愛なる新しい親へ.....	3
新しい両親の話.....	4
オランダへようこそ.....	6
ダウン症候群の情報.....	7
健康問題とダウン症候群.....	8
「すること：」新しい両親の為のチェックリスト.....	9
Lower Mainland Down Syndrome Society.....	10
他の有意義な組織.....	12
プログラム.....	15
財務上の考慮事項.....	19
資料案内ー誕生から1歳児グループ.....	20

新しい親パッケージはダウン症候群に関する有益な情報と資料を家族と家族を支持する専門家に提供します。

The Lower Mainland Down Syndrome Society
#481-13320-78th Ave
Surrey, BC
V3W 0H6

www.lmdss.com

<https://www.facebook.com/pages/Lower-Mainland-Down-Syndrome-Society/331362230986>

電話: 604-591-2722¹

ファックス: 604-591-2730

メール: info@lmdss.com

LMDSSにはダウン症候群についての情報が20以上の国語であります。違う言葉をお話すか、英語が母国語でない場合は、LMDSSに追加資料を問い合わせてください。

¹ 日本のSIMカードを使用している場合、まず010-1-を押してから電話番号を入力してください。
例：010-1-604-591-2722

親愛なる新しい親へ

新しい赤ちゃんおめでとう！

子供を生むのは勇敢で、特別で、忘れられず、報われる経験です。どの親も家族も独特で多くの異なった祝い方があります。

新しい親であることは受け入れ、愛、忍耐、支持を必要として、あなたただけからでなく、家族、友人達、共同体からもです。

あなたの赤ん坊がダウン症候群だと聞くと驚くかも知れないし、多くの積極的、否定的態度、感情、気持ちを引き起こすことがあります。これは大丈夫です。これは普通です。多くの物の間で、怖がったり、怒ったり、心配したり、イライラしたり、不安だったり、混乱したり、孤独、色んな感情を抱いたりするかも知れません。こうした感情を認めて受け入れることが重要です。等しく重要なのは、あなたの赤ん坊とダウン症候群について知識と情報を得ることです。

ダウン症候群は受胎時に起こります: 総ての染色体は2回複製される筈ですが、ダウン症候群は染色体21が3回複製される時に起こります。ダウン症候群の発生は出産年齢と共に増加しますが、大多数の場合は35歳未満の母親達に生まれます。ダウン症候群の人達は身体的、知的、発達上の遅れがあります。身体的特徴はつり目、手にしわが一つ、低い筋緊張、小柄、小さな目鼻立ちを含むかもしれません。又、若干の医学的問題があるかも知れませんが、その多くは介護されるか、解消可能です。お子さんがダウン症候群でも、総ての子供達のように、その子は比類がなく、他のダウン症候群の子とそうでない子から大幅に異なるでしょう。

この小冊子はダウン症候群の子供達の新しい両親の為に特に考案されています。情報、支持、連絡先、資料を提供するように意図されています。それぞれの親は様々な量の異なる情報と資料を望むでしょう。私達、The Lower Mainland Down Syndrome Societyはこの小冊子が新しい家族に若干の恩恵を与えることを期待します。

改めて、最も新らしく増えた人におめでとう。

The Lower Mainland Down Syndrome Society

新しい両親の話

彼は只、母親譲りのハート型の顔じゃありません。
私達の赤ん坊はダウン症候群ですが、彼の丸々した手を握ったら私の悲しみは収まります。

Sue Robins作

私は男の赤ちゃんを生みました。彼は素晴らしかったです。彼は私達双方の再婚の成果で、壊れた人達が回復することができるという証拠でした。彼は希望と喜びを象徴しました。彼は私達のラブチャイルドでした。

彼の誕生は私が欲しかった総てでした。干渉無し、薬物無し、2,3回押した後、両親に会う為に自然に滑り出した赤ん坊。出産後期にでさえ、マイクと私は毎回の陣痛の間興奮して酔いしれました。「赤ちゃんが来る」とマイクは言い続け、次の陣痛の波が私を下に引き込む前に私は笑顔でうなずいて彼にキスします。

私達は彼を10時間後家に連れて帰り、彼は総て少し黄疸の黄色でした。頭のとっぺんに可愛いもじゃもじゃの毛がある、静かで、柔らかい、眠い赤ちゃんでした。丸顔は私の物で、彼の眉は金色でした。彼は私達の小さな子供、私達の蕾でした。お父さんと私は彼に深く恋をするようになりました。

そして暗雲が留まり始めました。2週間後、診療所での検診終了後、医者がためらいました。彼が何か言いたいのだと解りました。

「出生前検査について話したのを覚えていますか？」

ええ、覚えています。私はテストを断りました。私は何がなんでも赤ちゃんを出産予定日迄みごもっていると解っていました。

私は真っ直ぐに彼の目を見て、深呼吸をしました。「あなたは私達の赤ちゃんがダウン症候群だと私に言おうとしていますか？」

振り返ってみるととても簡単なことです。息子をつくづく眺めた長い夜の後起き上がって、Google検索に「ダウン症候群」と打ち込んだ、アーロン誕生の翌日を忘れませんでした。私がマイクに話を切り出すと、彼は被害妄想だと呆れて笑いました。それからその日後程私は保健婦にアーロンはダウン症候群だと思ふかと聞きました。

「ええ」と彼女は優しく言いました。でもそれから彼女は彼の手と爪先を調べて彼はお母さんのようなハート型の顔とお父さんのような目をしている - それだけですと締めくくりました。他の何の徴候もありません。そこで私達はこの恐怖を頭の奥の場所に閉じ込んで生き続けました。やれやれ。安心しました。

でも医者が出生前検査に触れた時、私は悟りました。心臓がドキドキしているのが聞こえました。赤ちゃんに必死にしがみついていた。「おお、」と私は言いました。「ここで携帯を使っても良いですか？」早速、マイクに電話しなければなりませんでした。

会話の内容は覚えていません。窒息していたように聞こえたのは確かで、ある意味では、そうでした。マイクが来る迄アーロンに授乳しながら、検査部屋に座っていたことを覚えています。私は簡単に泣きませんし声に出ない涙の塊が丁度喉越しにありました。呼吸することを思い出しました。

マイクはアーロンを病院の研究室に運んで行きたがりました。彼をベビーカーに入れようとせず、病院の通路を息子を抱えて誇らしげに堂々と歩いて行きました。まるでこう言おうとしているようでした。「私は何がなんでも息子の面倒を見ます！」彼等はアーロンの小さい腕から採血しました。マイクと私は余り話しませんでした - 針が入った時気分が悪くアーロンは講義の叫び声を上げました。私達は長い2週間結果を待たなくてはなりませんでした。

私達は家に戻っていました。アーロンはカーシートで居眠りしていました。その日は太陽が大草原の空から流れ出る美しい4月中旬でした。私達はアーロンが寝ているのを見ながら、バルコニーに座りました。私達の医者がどんなに間違っていたか、彼がどんなに余りに未経験だったか、彼がどんなにきっと誤審したか議論しました。

路地を渡った家から音楽が漂って来ました。それがどんな歌だか私は耳を澄ませました - それは開いた寝室の窓からでした。青年が彼の両親とそこに住んでいました。彼は稀な染色体欠損でその病状で生きている少ない人の一人でした。彼は一歳以上生きることになっていませんでしたが、20歳で、窓から音楽を鳴り響かせて、そこにいました。

歌がようやく明らかになりました。それは中学校のダンスの思い出の歌でした。私達の隣人はABBAの「テイク・ア・チャンス」をかけていました。

結果が2週間後に帰って来ました。そしてはい、私達の赤ちゃんはダウン症です。私達が期待していた赤ちゃんは私達が迎えた赤ちゃんではなかったと解った時悲しみの深い溝は終わりが無いようでした。

でもゆっくりと太陽はそれらの雲の後ろから覗き、私はベッドから出て仕事に取り組むことができました。私の赤ちゃんは、現在2歳、私が悲しみに動けないままにいるのを許しませんでした。

その代わりに彼は丸々した手を差し出し私達はこの暖かい秋の日を楽しみながら歩道に沿って動きます。ABBAをかけた隣人は私達が彼の家を通り過ぎる時外にいて、私が彼の名前を呼んで挨拶すると顔が輝きます。本当に、私達に賭けて見てください。

Sue Robinsはエドモントンに住んでいます。

(最初Globe and Mail記載)

オランダへようこそ

Emily Kingsley作

私はしばしば障害児を育てる経験話すように頼まれます - その独特の経験を共有しなかった人々が理解するのを、それがどのように感じるかを想像するのを助ける為に。それはこのようです...

赤ん坊が生まれる時、それはイタリアへの素晴らしい休暇旅行を予定するようです。あなたは沢山のガイドブックを買って素晴らしい計画を立てます。コロセウム。ミケランジェロ・デイヴィッド。ベニス gondola。イタリア語で幾つかの便利な言い回しを学ぶかも知れません。とてもわくわくします。

何ヶ月にも及ぶ熱心な期待の後、その日が遂に来ます。あなたは荷物をまとめて、出発します。数時間後、飛行機が着陸します。客室乗務員が来て言います。「オランダへようこそ」。

「オランダ？」とあなたは言います。「どう言う意味ですか、オランダ？私はイタリアに申し込みました。私はイタリアにいる筈です。生涯ずっと、イタリアに行くことを夢見ました。」でも飛行計画に変更がありました。オランダに着陸してあなたはそこに留まらなくてはなりません。

重要なことは彼等があなたを恐ろしい、うんざりする、疫病、飢餓と病気で一杯の不潔な場所へ連れて行かなかったと言うことです。只、違う所です。

そこで、あなたは新しいガイドブックを買いに行かなければなりません。そしてあなたは全く新しい言語を学ばなければなりません。そしてあなたは決して会わなかつたらう全く新しいグループの人々に会います。

それは只違う場所です。それはイタリアより遅いペース、イタリアより派手じゃないです。でもあなたが暫くそこにいて一息ついた時、見回して、オランダには風車がある、チューリップがある、レンブラント迄あると気が始めます。

でもあなたが知っている誰もがイタリアから行ったり来たりするのに忙しく彼等全員が何と素晴らしい時間をそこで過ごしたかを自慢しています。そしてあなたは一生言います。「ええ、それは私も行く筈だった所です。それは私が計画したものです。」

そしてその痛みは決して、絶対に去りません、なぜならその夢の消失は非常に重要な損失だからです。

でもあなたがイタリアに着かなかつたと言う事実を嘆くことに人生を費やすなら、オランダについて非常に特別な、非常に美しいものを楽しむことが決してできないかも知れません。」

ダウン症候群の情報

ダウン症候群の人々について多くの誤解、時代遅れの情報、認識不足、紋切り型態度があります。自分自身、家族、友人達を教育し、真実によって誤解を知覚することが大切です。

- ・ダウン症候群は妊娠時染色体の反復中自然に起こる事象です。最も良くある遺伝子状態です。
- ・ダウン症候群は病気でも、障害でも、欠陥でも、医学的状态でもありません。ダウン症候群の人をダウン症候群「を病む」とか「に悩む」と引き合いに出すのは不適當です。
- ・軽度から中度の認識遅れ、様々な学習様式、発育遅延があるダウン症候群の人達。身体的には、多くの場合彼等は筋緊張が弱く、小柄で、上へ傾斜する目、手の平にしわが一つあります。これらはダウン症候群の人達の典型的身体的特徴ですが、彼等は両親と家族に似てい続けます。彼等は特定の病気と病状にかかり易く、又他の特定の病気と病状にかかる危険性が低いです。
- ・典型的子供達とダウン症候群の子供達の間には違いよりも多くの類似点があります。総ての赤ちゃん達のように彼等は愛と栄養を必要とします。彼等は感情と態度の完全なレパートリーを身に付け、成長し、学び、彼等自身の速度で発育します。
- ・ダウン症候群の子供達の両親の為に多くの地域支援団体がカナダ中にあります。彼等は情報、支援、連絡先、照会先、資料を提供できます。
- ・ダウン症候群の赤ちゃん達は健康管理、豊かで刺激のある環境、家族と友人達からの積極的な社会的支援と品質教育が必要です。ダウン症候群の人達の発達には早期介入が重要です。初期の頃、子供達は急速で重要な変化を経験し、将来の発達の為に必要な基本的な身体的、認識、言語、社会的技術を習得します。初期介入は活動や運動を通して物理療法、言語治療、作業療法を取り入れこの発達を最大限にするのを促進します。

健康問題とダウン症候群

ダウン症候群の人達は特定の健康問題の発生率が低いか高いことがあります。下記は若干の低いか高いかの健康問題のリストです。殆ど総てのこれらの問題は医学的に処理できます。

可能な健康問題：

- AAI:環軸椎不安定
- 呑酸
- 脱毛症
- アルツハイマー病
- 自閉症
- セリアック病
- 小児白血病
- 先天性心疾患
- 便秘
- C1とC2椎骨間のズレを検査して貰ってください
- 聴力問題
- 低筋緊張
- 呼吸系疾患
- 甲状腺異常
- ビタミンB12欠乏症
- 体重管理困難

文献：

- Medical & Surgical Care for Children with Down Syndrome: A Guide for Parents
edited by: D.C. Van Dyke, M.D., Philip Matheis, M.D., Susan Schoon Eberly, M.A.,
and Janet Williams, R.N., Ph.D.
 - 優良図書、LMDSS lending library 又はあなたの地元の福祉ワーカーから利用できます

あなたとあなたの家庭医の資料の為ばかりでなく現状と正確な情報の為に以下のウェブサイトを見てください。

<http://cdss.ca/resources/health/>

<https://www.dsmig.org.uk/>

<http://www.ds-health.com/>

<http://www.ndss.org/about-down-syndrome/publications/>

<https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/developmental-disabilities/Pages/Children-with-Down-Syndrome-Health-Care-Information-for-Families.aspx>

<http://www.dsmig.org.uk/information-resources/personal-child-health-record-pchr/>

<https://www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/downsyndrome/growth-charts.html>

「すること：」新しい両親の為のチェックリスト

- ❖ 地元のMinistry of Children and Family Development (MCFD) 出張所に連絡して (<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/family-social-supports/data-monitoring-quality-assurance/find-services-for-children-teens-families>)社会福祉士(別名取りまとめ役)を得てください。
- ❖ 地元の幼児発達プログラム (IDP) に連絡してキャンセル待ちリストに載せて貰ってください
- ❖ 地元の支援子供開発計画に連絡してキャンセル待ちリストに載せて貰ってください
- ❖ あなたの子供の社会保険番号 (SIN) を貰ってください
- ❖ 良い小児科医を見つけてください (あなたの家庭医か診療所に照会されることができます)
- ❖ 税金時の為にどんな医療、一時的休止、支援サービスの領収書をも保管してください
- ❖ 支援の為にthe Lower Mainland Down Syndrome Societyに連絡してください
- ❖ LMDSSの訪問支援者に会ってください
- ❖ 親の情報交換グループに出席してください
- ❖ ダウン症候群の子供達を持つ他の両親との交流が特に役立ちます。学校、託児所や地域のプログラムから他の両親と知り合いになるかも知れず、Google検索だけを通してオンライン支援と連絡先を見付けるかも知れません。あなたが始めるのに役立つ資料がここにあります：
 - 掲示板：www.downsyn.com
 - チャットグループ：downsyndromecanadianparents@yahoo.com
 - ブログ：www.kellehampton.com ; <https://raisingpaige.wordpress.com/>



Lower Mainland Down Syndrome Society

The Lower Mainland Down Syndrome Societyは1989年に関心を持つ両親と家族によって創立されました。私達の本部はBC州SurreyにありBC州とカナダの至る所につながりがあります。下記に任務声明、我々が誰であり何をするかの情報があります。

LMDSSの任務声明

私達は機会を信じます。

私達の会員はダウン症候群の人達は社会に完全に参加でき彼等の可能性を高める機会を与えられなければならないと信じます。

この任務を活気づける為に、the Lower Mainland Down Syndrome Societyは目指します：

1. BC州のダウン症候群の人達とその家族に情報、支援、資料を提供する
2. ダウン症候群の人達と彼等の家族を支援する人達と組織にダウン症候群についての情報と資料を提供する
3. 政府と適切な機関がしばしばダウン症候群の人達と彼等の家族に必要な特別な資料を提供することを主唱する

より具体的に、LMDSSは：

福祉親支援団体情報

LMDSSはダウン症候群の子供達の新しい両親と家族と会い支援する州中の福祉ワーカー達の連絡網を提供します。

これらの福祉ワーカー達は自分自身ダウン症候群の人達の両親で、新しい両親に支援と情報を提供する経験、訓練、資料を持ちます。福祉ワーカーと話したければLMDSSに連絡して、このプログラムに参加してください。

文化と言語

LMDSSはダウン症候群の情報が20カ国語以上であります。違う言葉話すか、英語が母国語でないなら、LMDSSに追加資料を問い合わせてください。

新しい赤ちゃん達

LMDSSは新しい親パッケージを家族、病院と他の専門家達に提供し、又赤ちゃんのベビーバスケットを用意して新しい赤ちゃん達を歓迎し彼等の家も訪問します。

支援団体

LMDSSは親ネットワーク・グループ、青年部と成人接続グループを確立運営して家族を支援します。こうした会合には時々専門の講演者が来ます。

研究と支持

LMDSSは、当会とオンラインの両方で、資料（本、ビデオ、教具）、資料照会を、そして研究計画の為の情報を提供します。

より完全なリストを得る為には、私達のウェブサイトwww.lmdss.comをご覧ください。



他の有意義な組織

Bethesda Christian Association

- 発達障害の子供達と大人達の家族の為の支援グループ。会合は毎月最後の火曜日 午前11時~午後12時30分（6, 7, 8月はありません）。場所はMephi's Place 3260 Gladwin Rd., Abbotsfordです。詳細：連絡先Joyce Vander Hoek、604-850-6604

British Columbia Association of Community Living

227 6TH Street, New Westminster, BC V3L 3A5

電話: (604) 777-9100 トールフリー: 1-800-618-1119

ファックス: (604) 777-9394 メール: info@bcacl.org ウェブサイト: www.bcacl.org

- BC Association for Community Living (BCACL) は地域を建設し発達障害を持つ子供達、青年、大人達とその家族の生活を充実させる為に能力を支援し、活動を促進し権利、責任と社会正義を唱道することによって組んで働く連合体です。彼等はあなたの地域の資料とあなたを繋げあなたが必要なサービスを主張する時あなたの側に立つ手助けをする唱道的支援をします。詳細は <http://www.inclusionbc.org/advocacy-support> をご覧ください。

Canadian Down Syndrome Society

283 – 5005 Dalhousie Drive N.W. Calgary, AB T3A 5R8

電話: (403) 270-8500 トールフリー: 1-800-883-5608

ファックス: (403) 270-8291 メール: info@cdss.ca ウェブサイト: www.cdss.ca

- CDSSはダウン症候群についての情報、支持と教育を提供する全国非営利団体です。CDSSは人生のあらゆる段階で自己主唱の両親と家族を支援します。彼等の使命は総てのダウン症候群のカナダ人達に公正な機会を保証することです。この意味は、総てのダウン症候群のカナダ人達が他の皆と同じ機会を与える正当な支持を得ることを確かにすることです。最新の情報、出版物、資料、新しい親パッケージと50以上のダウン症候群グループの連絡網を提供します。

Down Syndrome Resource Foundation

1409 Sperling Avenue, Burnaby, BC V5B 4J8

電話: (604) 444-3773 トールフリー: 1-888-464-3773

ファックス: (604) 431-9248 メール: info@dsrf.org ウェブサイト: www.dsrf.org

- Down Syndrome Resource Foundationは認知的社会的発達を伸ばすことでダウン症候群と他の発達障害の人達により明るい将来を確かにする為に1995年に創立され

ました。私達の目標は幅広い年代のダウン症候群と他の認知障害の人達に最新の教育プログラムについての関連した信頼できる時を得た情報を提供することです。

Family Support Institute

227 6TH Street, New Westminster, BC V3L 3A5

電話: (604) 540-8374 トールフリー: 1-800-441-5403

ファックス: (604) 540-9374 メール: fsi@fsibc.com ウェブサイト:

www.familysupportbc.com

- Family Support Instituteは州全体にわたる組織でその目的は障害のある家族の一員を持つことで生じる異常な状況に直面した家族達を強くし支援することです。私達は家族が互いに支え合うことができる最高の資源だと信じます。家族によって管理され、Family Support Instituteは家族と彼等の地域を援助して彼等の強さを高め分かち合う為に情報、訓練、州全体にわたる連絡網を提供します。"Stop Hurting Kids: Parents Guide"。BC州の学校で総ての子供達を制限と隔離から守る為に。

Fraser Valley Down Syndrome Society (FVDSS)

- 毎月最後の木曜日7時半~9時にPlaza 154 on Ventura Ave., Abbotsfordで親の夕べを催します。講演者達や時間変更についての最新情報はカレンダーを確認してください。 www.fvdss.org をご覧になるか Sylvie (Abbotsford) 604-853-5563 か Jodie (Abbotsford) 604-755-0769 に連絡するか info@fvdss.org にメールしてください。

Ministry of Children and Family Development

- Ministry of Children and Family Development (MCFD)は障害のある子供達や青年とその家族の為に様々なプログラムとサービスの為に資金を提供します。サービスと支援は子供達の健全な育成を促進し、生活の質を最大限にし、主要な介護者達としての家族の役割を援助し地域生活への完全な参加を支持することを意図します。 http://www.mcf.gov.bc.ca/spec_needs/index.htm をご覧になるか彼等の提供するサービスについてもっと学ぶ為にあなたの社会福祉士と話してください。

Mom's Break

- 障害児達を育てる同じような行程の母親達の為のグループ。障害児達を持つ他の母親達と会い、飲んで、落ち着いてリラックスしましょう。私達は月の第3木曜日の7時にGourmet Gallery on Immel St., Abbotsfordで会います。詳細は abbymomsbreak@gmail.com でKrissy とKulvinderに連絡してください。

MSA Society for Community Living

- MSA Society for Community Living-発達障害を持つ人達の家族総ての為の支援グループ。会合は毎月第2火曜日の10時-12時に30686 Matsqui Place, Abbotsfordであります。604-556-0681 (事務所)か604-855-3140 (携帯) でArlene Schouten に連絡してください。

Variety the Children's Charity

- Emergency Response Fundは他の医療的社会的支援体制にさもなければ応じられない経済的支援を各家族にとって重要なニーズに対処する為に作られました。この資金の主要な指導方針は子供の健康状態の為に極端な経済的負担と感情的強迫感の下にある家族を救援することです。この資金の目標は同情的な行動と一刻を争う財政援助の提供を通して、多種多様な状況のいずれか一つの為に、子供と彼又は彼女の家族のニーズを供給する援助をすることです。各家族の状況が個別的に再吟味されて、決断が迅速になされます。電話：604-320-0505 詳細は彼等のウェブサイト www.variety.bc.ca か lexa.betson@variety.bc.ca のメールで確認してください。

他の特定の組織についての情報は、私達の資料とウェブサイトを検索してください。

プログラム

障害児達が利用できる幾つかのプログラムがあります。総てのプログラムとサービスにとって、決して他の誰か（すなわち社会福祉士、医師）があなたの子供を登録して名前をキャンセル待ち名簿に載せたと仮定しないことが重要です。常にあなたの子供の主唱者で経過を観測する責任を取ってください。

在宅プログラム

「在宅プログラム」(Ministry of Children and Family Development (MCFD) を通して) は高度障害児を度外れの費用で家で世話する両親を様々な健康支持とサービスを通して援助します。それは2つの主な領域で支援します:

- 息抜きの利点は両親が子供と家族の為に適切な介護の選択肢を選択するのを可能にします。
- 医療給付は様々な基本的な必須の医療品とサービスを提供します。

プログラムについての詳細は<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/managing-your-health/healthy-women-children/child-behaviour-development/special-needs/complex-health-needs/at-home-program>をご覧ください。あなたの社会福祉士と話してください。

幼児発達プログラム

幼児発達プログラム (IDP) は発達遅れの危険性があるか、もう既にある、誕生から3歳迄の子供達に役立ちます。初期の介入が子供達の発達と教育的進歩に明らかに影響を与え家族の機能を向上させることを研究が指示します。介入が早ければ早い程、後で専門的サービスの必要性をかなり少なくするのにより効果的です。学習と発達が就学前の年で最も急速で従って子供の発達を高める為に世話はできるだけ早く始めるべきだと研究が指示します。州を通して各地域に様々な組織によって運営される52のIDPがあります。

IDP顧問は子供達が発達上の試練を克服する援助をする様々なサービスを提供する為に両親と共に働きます。プログラム参加は任意で家族中心です。幼児発達プログラムはブリティッシュ・コロンビア州全域で利用できます。障害児の為に各種サービスの一部として、IDP顧問は又それぞれの子供のニーズによってSupported Child Development, Early Intervention Therapy Program and/or Aboriginal Infant Development Programsで家族をつなげる援助をします。

あなたの地域のプログラムを見付ける為には、<http://www.idpofbc.ca/idpbyregion.html>をご覧ください。あなたの地域の組織にプログラムがどう進行するか、どんな照会が必要か、否か、聞いてください。キャンセル待ち名簿があれば、あなたの子供を登録するかあなたの子供がその名簿に載っているか確認してあなたがキャンセル待ち名簿に載っている間どんな選択肢が利用できるか聞いてください(それでもしばしばあなたはプレーグループに加わることができます)。

息抜きケア

息抜きケアは障害のある家族の世話をする人達への短期間、一時的救援の提供です。息抜きケアは発達遅延の子供達の家族と他の無給の介護者達に一次医療を与える関係を支持し維持する為に予定の短期で限られた時間の休暇を提供します。息抜きケアは世話を受ける人にも役に立つ経験を与えます。

息抜きサービスは次(のプログラム)を通して受けられます：

- 在宅プログラム（上述の：MCFDを通じて：社会福祉士に連絡してください）
<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/managing-your-health/healthy-women-children/child-behaviour-development/special-needs/complex-health-needs/at-home-program/at-home-program-respite-benefits>
- 一般専用サービス

他の特定のプログラムの詳細については、私達の資料とウェブサイト部分に目を通してください。

支援された子供の発達プログラム

支援された子供の発達プログラム（SCDP）は家族のニーズを満たす包括的保育を利用する為余分の支持ニーズを持つ子供達の家族を援助する地域密着型のプログラムです。このプログラムは誕生から12歳迄の子供達に、一部の地域では13歳から19歳の青年の為のサービスで、貢献することを目的としています。SCDPは包括と家族中心の実践の原則の下に多くの専門に亘るチームアプローチを利用して作動します。両親は自己照会か、親の同意を持ってしても良く、照会は他の地域奉仕活動提供者から来ても良いです。SCDPの専門家は典型的な保育環境で余分の支持ニーズの子供達を上手く含む為に計画、評価、訓練と実際の支持を提供します。

SCDP は子供達、家族と育児提供者達を援助する為に次のサービスを提供します：

- それぞれの子供の発達を促進する為の個人計画
- 家族とそれぞれの子供の発達を支援する育児提供者の為の訓練と情報
- 本、玩具、特殊機器等の資料
- 療法士や専門家等他のサービスの紹介
- 必要ならば、子供達が十分に仲間と活動できるようにする為の増員

プログラムについての詳細は、<https://bc-cfa.org/programs-services/supported-child-development/supported-child-development/>をご覧ください。あなたの地元のSCDPを見つける為には、<http://bc-cfa.org/contact/>かあなたの社会福祉士と話してください。改めて、あなたの地元のセンターに電話して、彼等のプログラムがどのようなか、キャンセル待ち名簿があればそれにどうしたら載るか（未だ載っていないければ）、あなたはどんな用紙に記入する必要があるか、作業員をどうやって得るか、どんな紹介を必要とするか、否か、聞いてください。



財務上の考慮事項

RDSP-登録障害貯金計画

www.rdsp.com

登録障害貯金計画はカナダの障害者達の為に特別に作成された貯蓄計画です。その種類の世界最初のもので、この計画は政府補助金と公債（収入に従い）を含み、大部分の州収入援助に加えて長期貯蓄計画です。

PLAN-計画的終生支持連絡網

www.plan.ca

PLANの使命は家族が彼等の障害のある親類の将来を保証する援助をすることと心の安らぎを提供することです。PLANのビジョンは簡単です：私達は皆が良い生活に近づいて欲しいです。当然のことながら、障害者達にとっての良い生活は他の人達にとっての良い生活と余り変わりません：彼等を受する友達と家族、自分の場所、財政上の保障、意思決定に参加すること、そして社会に貢献する能力です。

Taxes-個人の税金控除と医療費、障害税額控除証明書

www.cra.gc.ca/forms

www.cra.gc.ca/disability

www.cra.gc.ca/benefits

障害者達と彼等を養う家族が利用できる税額控除があります。LMDSSには一員が障害者の家族に毎年税金と会計情報のパッケージを用意するCGA連絡先があります。最新のパッケージや詳細は彼等に連絡してください。

諸注意

- ・税金時の為に医療費の領収書を保存してください。
- ・税金関係だけでなく、多くの用紙を提出する、あなたの医師と定期的に連絡してください。

資料案内ー誕生から1歳児グループ

このリストに載っていない両親の為の他の資料をご存知でしたら、それ等を加えられるので、info@lmdss.com にメールしてください。

B.C. CENTRE FOR ABILITY, SPEECH, AND LANGUAGE THERAPY

障害のある子供達から大人達0歳から21歳を受け持ちます。詳細は604-451-5511又はwww.centreforability.bc.caを見てください

CANADIAN DOWN SYNDROME SOCIETY - BREAST FEEDING BROCHURE

ダウン症候群の赤ん坊の授乳：総ての両親が授乳する訳ではありませんが、もししたくてできるならば、この小冊子はダウン症候群の赤ん坊に授乳するテクニックを提供します。

<http://cdss.ca/wp-content/uploads/2016/05/CDSS-Breastfeeding-a-Baby-With-Down-Syndrome-ENGLISH.pdf>

THE CENTRE FOR CHILD DEVELOPMENT PROGRAM

彼等は医学照会、評価、意思伝達療法、作業療法、物理療法、統合幼稚園、心理学サービス、レクリエーション療法と摂食術チーム、機材チーム、ギブス固定・副子固定チーム、機材玩具貸出プログラム、機材を作り適応させる技術サービス部等の特殊サービスを提供します。詳細は604-584-1361に電話してください。www.centreforchilddevelopment.ca

CHILDREN'S MEDICAL EQUIPMENT RECYCLING & LOAN SERVICES

あなたの子供が必要かもしれない機材の助けを得る為。詳細は604-709-6685に電話するか pbarrett@redcross.ca にメールしてください。

EARLY INTERVENTION & PREVENTION - Public Health, Chilliwack, B.C.

スピーチ言語、病理学、聴能学、栄養と歯科衛生。<http://www.fraserhealth.ca/find-us/public-health-units/> をご覧になるか、詳細は1-604-702-4900に電話してください。

FRASER VALLEY CHILD DEVELOPMENT CENTRE

Abbotsford, Mission, Agassiz, Chilliwack, Hope, Fraser Canyonとその周辺地域の家族を受け持ちます。<http://www.fvcdc.org/> を見てください。

LEISURE CARD ACCESS (PARKS AND RECREATIONAL CENTRES)

あなたの地元のコミュニティ・レクリエーション・センターで問い合わせてください。支援を必要とする個人がこのカードを購入でき、支援が必要な個人に付き添われた時、対応者が無料でサービスを利用できます。6ヶ月から18ヶ月の年齢層の為に「母さん達と子供達」の水泳プログラムが時々あります。

PRESIDENT'S CHOICE

President's Choice Children's Charity は身体的又は発達の障害児達を援助することに献身的です。詳細はウェブサイトを見てください。

<http://www.presidentschoice.ca/LCLOnline/aboutUsCharity.jsp>

REACH CHILD AND YOUTH DEVELOPMENT SOCIETY

Reach Child and Youth Development Societyは1959年以来子供達とその家族にサービスを提供して来た非営利団体です。 www.reachdevelopment.org へ行ってください。

障害者のいる家族は税金控除可能

医療費、旅費、移動費、グループホーム費、療法、家庭教師又は物言う教科書に払った費用、建築又は改築経費、追加の人の額、介護者と虚弱な扶養家族税額控除、障害税額控除に対する新しい規則、育児費、日常身辺介護費、住宅所有者補助金。詳細は1-800-959-8281に電話するか www.cra.gc.ca/disability のウェブページに行ってください。

THE VANCOUVER SUN CHILDREN'S FUND

子供達と青年を1年中援助します。彼等は Suite 1, 200 Granville St, Vancouver, B.C. 604-605-2426 にあります。

カーシート情報

基本的な情報- <https://www.tc.gc.ca/en/services/road/child-car-seat-safety.html>

授乳情報

授乳の情報は- <https://cdss.ca/wp-content/uploads/2016/05/CDSS-Breastfeeding-a-Baby-With-Down-syndrome-ENGLISH.pdf> に行ってください。

ダウン症候群の赤ちゃん達への最高の玩具

ダウン症候群を持って生まれた子供達への最高の玩具についての情報は-

<https://www.parents.com/baby/health/down-syndrome/toys-for-babies-with-down-syndrome/> へ行ってください。

2歳以上の為の他の資料については Lower Mainland Down Syndrome Society に連絡してください。