

लोअर मेनलैंड डाउन सिंड्रोम
सोसाइटी
नए पेरेंट पैकेज



विषय - सूची

- पेज 3..... प्रिय नए माता-पिता
पेज 4..... एक नए माता-पिता की कहानी
पेज 6..... होलैंड में आपका स्वागत है
पेज 7..... डाउन सिंड्रोम बारे जानकारी
पेज 8..... स्वास्थ्य के मुद्दे और डाउन सिंड्रोम म
पेज 9..... टू-डू चेकलिस्ट नए माता-पिता के लिए
पेज 10.....लोअर मेनलैंड डाउन सिंड्रोम
पेज 12.....संबंधित अन्य संगठन
पेज 15..... प्रोग्राम
पेज 18..... वित्तीय विचारें
पेज 19..... संसाधन गाइड - जन्म से एक वर्ष की आयु ग्रूप
-

हमारा नए पैरेंट पैकेज डाउन सिंड्रोम के बारे में उन परिवारों और पेशेवरों, जो परिवारों की सहायता करते हैं, को उपयोगी जानकारी और संसाधन प्रदान करता है ।

The Lower Mainland Down Syndrome Society

#481-13320 -78th Ave
Surrey, BC
V3W 0H6

www.lmdss.com

<http://www.facebook.com/pages/Lower-Mainland-Down-Syndrome-Society/331362230986>

Ph: 604-591-2722

Fax: 604-591-2730

Email: info@lmdss.com

LMDSS में 20 से अधिक भाषाओं में डाउन सिंड्रोम बारे जानकारी है। यदि आप एक अलग भाषा बोलते हैं, या यदि अंग्रेजी आपकी पहली भाषा नहीं है, तो कृपया अतिरिक्त संसाधनों के लिए LMDSS से संपर्क करें।

प्रिय नए माता-पिता:

नये बच्चे के जन्म पर आपको बधाई हो!

एक बच्चे को दुनिया में लाना एक बहादुर, असाधारण, यादगार और पुरस्कृत अनुभव है। प्रत्येक माता-पिता और परिवार अनोखे होते हैं और जश्न मनाने के कई अलग-अलग तरीके होते हैं।

एक नए माता-पिता बनने में स्वीकृति, प्यार, धैर्य और समर्थन भी शामिल है, और न केवल आपसे, बल्कि परिवार के सदस्यों, दोस्तों और समुदाय से भी।

यह सुनकर कि आपके बच्चे को डाउन सिंड्रोम है, आपको हैरानी हो सकती है और यह कई सकारात्मक और नकारात्मक नज़रिया, मनोभाव, भावनाओं को उत्तेजित कर सकता है। यह ठीक है। यह सामान्य बात है। आप कई अन्य चीजों के साथ-साथ डर, गुस्सा, चिंता, निराश, आशंकित, भ्रमित और अकेला महसूस कर सकते हैं। इन भावनाओं को मानना और स्वीकार करना महत्वपूर्ण है। उतना ही महत्वपूर्ण है, अपने बच्चे के बारे में और डाउन सिंड्रोम के बारे में ज्ञान और जानकारी हासिल करना।

डाउन सिंड्रोम गर्भाधान के समय होता है: जबकि सभी गुणसूत्रों को दो बार दोहराया जाना चाहिए, डाउन सिंड्रोम तब होता है जब गुणसूत्र 21 तीन बार दोहराया जाता है। हालांकि डाउन सिंड्रोम की घटनाएं मातृ आयु के साथ बढ़ जाती हैं, अधिकांश बार बच्चे 35 वर्ष से कम उम्र की माताओं में पैदा होते हैं। डाउन सिंड्रोम वाले लोगों में कुछ शारीरिक, बौद्धिक और विकास संबंधी देरी होती है। शारीरिक विशेषताओं में तिरछी आंखें, हाथों में एक रेखा, मांसपेशियों में कम टोन, छोटा कद और चेहरे पर छोटे फीचर शामिल हो सकते हैं। उन्हें कुछ डाक्टरी समस्याएं भी हो सकती हैं, जिनमें से अधिकांश का इलाज या समाधान किया जा सकता है। यद्यपि आपके बच्चे को डाउन सिंड्रोम है, पर सभी बच्चों की तरह, वह अद्वितीय है और डाउन सिंड्रोम वाले और इसके बिना वाले अन्य बच्चों से वह काफी अलग होंगे।

यह पुस्तिका विशेष रूप से डाउन सिंड्रोम वाले बच्चों के नए माता-पिता के लिए तैयार की गई है। यह सूचना, सहायता, संपर्क और संसाधन प्रदान करने के लिए है। प्रत्येक माता-पिता कुछ अलग-अलग जानकारी और संसाधनों चाहेंगे। हम, लोअर मेनलैंड डाउन सिंड्रोम सोसाइटी में, आशा करते हैं कि यह पुस्तिका नए परिवारों को कुछ लाभ प्रदान करेगी।

एक बार फिर, बच्चे के जन्म पर आपको बधाई हो!

दी लोअर मेनलैंड डाउन सिंड्रोम सोसाइटी

एक नए माता-पिता की कहानी

उसका मां जैसा दिल के आकार का सिर्फ चेहरा ही नहीं

हमारे बच्चे को डाउन सिंड्रोम है, पर जब मैं उसका गोल-मोल हाथ पकड़ती हूँ तो मेरा दुख कम हो जाता है।

सुअ रॉबिन्स द्वारा

मैंने अपने लड़के को जन्म दिया, और वह बहुत सुंदर था। हम दोनों की दूसरी शादी से वह हुआ था, वह इस बात का सबूत था कि टूटे हुए लोग फिर से जुड़ सकते हैं। वह हमारे लिए आशा और खुशी का प्रतीक था। वह हमारे प्यार की निशानी था।

उसका जन्म वह सब कुछ था जो मैं चाहती थी। कोई इलाज नहीं, कोई दवा नहीं, एक बच्चा जो अपने माता-पिता से मिलने के लिए थोड़ा ज़ोर लगाने के बाद स्वाभाविक रूप से बाहिर फिसल आया। यहां तक कि दर्दों के अंतिम चरण में, माइक और मैं प्रत्येक संकुचन के साथ उत्साह के साथ गदगद थे। 'बेबी आ रहा है,' माइक कह रहा था, और मैं मुस्करा कर और सिर हिला कर अपने प्यार को चूम लेती थी इससे पहले कि संकुचन की एक और लहर आ कर मुझे वापस खींच ले।

हम उसे 10 घंटे बाद घर ले गए, और वह सारा पीलिये वाला पीला था। वह एक शांत, नरम, नींद से भरा हुआ बच्चा था, जिसके सिर के बाल बिखरे हुए थे। उसका गोल चेहरा मेरे जैसा था, और उसकी भौंहें भूरी थीं। वह हमारा प्यारा था। उसके पिता और मैं उससे बहुत प्यार करने लग गए।

फिर काले बादलों ने घेरना शुरू कर दिया। क्लिनिक में बच्चे के दो सप्ताह के चेकअप के बाद, डॉक्टर कुछ हिचकचाया। मैं बता सकती थी कि वह कुछ कहना चाहता था।

"क्या आपको याद है कि हमने जन्म से पूर्व टेस्ट के बारे में बात की थी?"

हां, मैंने की थी। मैंने टेस्ट के लिए इन्कार कर दिया था। मुझे पता था कि मैं अपने बच्चे को किसी भी हालात में जन्म देना चाहती थी।

मैंने उसकी आँखों में सीधा देखा, और एक गहरी साँस ली। "क्या आप मुझे यह बताने की कोशिश कर रहे हैं कि हमारे बच्चे को डाउन सिंड्रोम है?"

बीते हुए को याद करना बहुत आसान है। मैं उस दिन को नहीं भूली थी जब ऐरन के जन्म के एक दिन बाद, एक लंबी रात अपने लड़के की जांच करने के बाद मैंने उठकर गूगल सर्च इंजन में "डाउन सिंड्रोम" टाइप किया था। मैंने माइक के साथ इस विषय को छेड़ा भी था, और उसने मुझे पागल कह कर मेरा मज़ाक उड़ा दिया था। तब मैंने उस दिन बाद में पब्लिक हेल्थ नर्स से पूछा था कि क्या उसे लगता है कि ऐरन को डाउन सिंड्रोम है।

"हाँ," उसने धीरे से कहा था, लेकिन फिर उसने उसके हाथों और पैरों की उंगलियों का निरीक्षण किया था और निष्कर्ष निकाला था कि उसका चेहरा अपनी माँ की तरह दिल के आकार का था, और आँखें अपने पिता की तरह - बस इतना ही। कोई अन्य लक्षण नहीं थे। इसलिए हमने अपने दिमाग के पीछे बन्द कमरे में इस डर को बन्द किया और आगे बढ़ते गए। वाह। यह एक राहत की बात थी।

लेकिन जब डॉक्टर ने प्रसव से पूर्व टेस्ट का ज़िक्र किया, तो मुझे पता चल गया। मैं अपने कानों में अपने दिल की धड़कन सुन सकती थी। मैंने प्यारी जिंदगी के लिए अपने बच्चे को पकड़ रखा था। "ओह," मैंने कहा। "क्या मैं अपने सेल फोन का उपयोग यहां कर सकती हूँ?" मुझे तुरंत माइक को फोन करना था।

मुझे हमारी बातचीत याद नहीं है। मुझे यकीन है कि ऐसा लग रहा था जैसे कि मेरा गला घोंटा जा रहा था - और, एक तरह से, ऐसा ही था। मुझे नहीं पता कि मैं उस परीक्षा कक्ष में बैठी, ऐरन को तब तक स्तनपान करवाती रही जब तक माइक नहीं आया। मैं आसानी से रोती नहीं और मेरे गले में आँसुओं का एक बंडल अटका था। मुझे सांस लेने की याद आई।

माइक ऐरन को अस्पताल की लैब में उठा कर ले जाना चाहता था। वह उसे स्ट्रोलर में नहीं रखना चाहता था, और वह अपने बेटे को गोद में ले कर अस्पताल के गलियारों से गर्व के साथ ले गया। मानो कह रहा था, "मैं अपने लड़के की देखभाल करूंगा, जो भी हो!" उन्होंने ऐरन की छोटी सी बांह से खून निकाला। माइक और मैंने ज्यादा बात नहीं की - जब सुई अंदर गई तो मेरा दिल घबराया और ऐरन ने विरोध की दुहाई दी। हमें परिणाम के लिए दो लंबे हफ्तों का इंतजार करना पड़ा।

हम घर वापस आ गए। ऐरन अपनी कार की सीट में सो रहा था। वह मध्य-अप्रैल का खूबसूरत दिन था, परेरी आकाश से सूरज की किरणें निहार रही थी। हम अपने घर की बालकनी में बैठ गए, ऐरन को सोते हुए देखा। चर्चा की कि कैसे हमारा डॉक्टर गलत था, कैसे वह इतना अनुभवहीन था, कैसे उसने निश्चित रूप से गलत निदान किया।

गली में सामने वाले घर से संगीत की आवाज आ रही थी। मैंने यह जानने के लिए दिमाग पर दबाव डाला कि वह कौन सा गाना था - वह बेडरूम की एक खुली खिड़की से आ रहा था। एक

युवक अपने माता-पिता के साथ वहां रहता था। उसमें एक दुर्लभ गुणसूत्र की कमी थी और ऐसी स्थिति में जीवित रहने वाले कुछ लोगों में से वह एक है। उसकी एक वर्ष से अधिक जीवित रहने की उम्मीद नहीं थी, लेकिन वह अब 20 साल का था और खूब ऊंचा संगीत बजा रहा था।

गीत आखिरकार याद आ गया। यह मेरी जूनियर हाई स्कूल डांस की यादों में से एक गीत था। हमारा पड़ोसी ABBA का *टेक अ चांस ऑन* मी बजा रहा था।

परिणाम दो सप्ताह के बाद वापस आए। और हाँ, हमारे बच्चे को डाउन सिंड्रोम है। दुःख की गहरी चोट अंतहीन लगती थी जब हमें पता चला कि हमें जिस बच्चे की उम्मीद थी वह हमें नहीं मिला।

लेकिन धीरे-धीरे सूरज उन बादलों के पीछे से बाहर निकल आया और मैं बिस्तर से उठकर अपने काम-काज करने लगी। मेरे बच्चे ने, जो अब दो साल का है, मुझे दुःख में फंसने नहीं दिया।

उल्टा वह अपने गोल-मटोल छोटे हाथों से मुझे पकड़ता है और हम फुटपाथ पर धीरे-धीरे चलते हैं, दोनों इस गर्म फाल वाले दिन में खुश हैं। मेरा ABBA बजाने वाला पड़ोसी बाहर खड़ा है जब हम उसके घर के पास से गुज़रते हैं, और जैसे ही मैं उसके नाम से अभिवादन करती हूँ, उसका चेहरा रोशन हो जाता है। सचमुच, हम पर एक मौका ले लो।

सुअ रॉबिन्स एडमिन्टन में रहती है
(मूल रूप से ग्लोब और मेल में प्रकाशित)

हॉलैंड में आपका स्वागत है

एमिली किंग्सले द्वारा

मुझे अक्सर विकलांगता वाले एक बच्चे की परवरिश करने के अनुभव का वर्णन करने के लिए कहा जाता है, ऐसे लोगों की मदद करने की कोशिश में, जिन्होंने ऐसा अनोखा अनुभव नहीं किया कि यह कैसा महसूस होता है। यह ऐसे होता है...

जब आपको बच्चा होने वाला होता है, तो यह इटली की शानदार छुट्टियों की योजना बनाने जैसे होता है। आप कुछ गाइडबुकें खरीदते हैं और अपनी अद्भुत योजना बनाते हैं। दी कौलसियम। दी माइकल एंजेलो डेविड। वेनिस में गंडोला। आप इतालवी में कुछ काम आने वाले वाक्यांश भी सीख सकते हैं। यह सब बहुत रोमांचक लगता है।

महीनों तक उत्सुकतापूर्ण संभावना के बाद आखिरकार वह दिन आता है। आप अपने बैग पैक करके बस चल पड़ते हो। कई घंटे बाद, विमान उतरता है। फ्लाइट अटेंडेंट आते हैं और कहते हैं, 'वेलकम टू हॉलैंड'।

'हॉलैंड?' आप कहते हैं। 'तुम्हारा क्या मतलब है, हॉलैंड? मैंने इटली के लिए साइन अप किया था। मुझे तो इटली में होना चाहिए। मैंने सारा जीवन इटली जाने का सपना देखा है।'

लेकिन उड़ान योजना में बदलाव हो गया है। आप हॉलैंड में उतरे हैं और आपको वहां रहना पड़ेगा।

महत्वपूर्ण बात यह है कि वे आपको एक भयानक, घृणित, गंदी जगह पर नहीं ले गए, जो कि महामारी, अकाल और बीमारी से भरा है। यह केवल एक अलग स्थान है।

तो, आपको बाहर जाना चाहिए और नई गाइडबुक खरीदनी चाहिए। और आपको एक पूरी नई भाषा सीखनी होगी। और आप उन सभी लोगों के एक नए समूह से मिलेंगे जिनसे आप शायद कभी नहीं मिल पाते।

यह केवल एक अलग स्थान है। यह इटली की तुलना में धीमी-चाल वाला है, इटली की तुलना में कम आकर्षक है। लेकिन जब आप कुछ समय के लिए वहाँ रहते हैं और आप अपनी सांस पकड़ते हैं, तो आप चारों ओर देखते हैं, और आप यह देखना शुरू करते हैं कि हॉलैंड में पवन चक्कियाँ हैं, हॉलैंड में ट्यूलिप हैं, हॉलैंड के पास रेम्ब्रैंड्स भी हैं।

'लेकिन हर कोई, जिसे आप जानते हैं, इटली से आने और जाने में व्यस्त हैं और वे सभी इस बारे में डींग मार रहे हैं कि उन्होंने ने वहां कितना शानदार समय बिताया। और आप अपने बाकी के जीवन कहते रहेंगे, 'हां, मैं वहां जाने वाला था/थी। मैंने यह योजना बनाई थी।'

और उस का दर्द कभी, कभी भी, कभी भी नहीं जाएगा, क्योंकि सपने का खो जाना बहुत महत्वपूर्ण नुकसान होता है।

"लेकिन अगर आप अपना जीवन इस बात का शोक मनाने में बिताते हैं कि आप इटली नहीं जा पाए हैं, तो आप कभी भी हॉलैंड की बहुत सारी सुन्दर चीजों का आनंद लेने के लिए स्वतंत्र नहीं हो सकते।"

डाउन सिंड्रोम बारे जानकारी

डाउन सिंड्रोम वाले लोगों के बारे में कई गलत धारणाएं, पुरानी जानकारी, जागरूकता की कमी और रूढ़ियां हैं। अपने आप को, परिवार और दोस्तों को शिक्षित करना और सच्चाई से गलत धारणाओं को पहचानना महत्वपूर्ण है।

- डाउन सिंड्रोम एक स्वाभाविक रूप से होने वाली घटना है जो गर्भावस्था के दौरान क्रोमोसोम दोहराने के कारण होती है। यह सबसे अधिक होने वाली आनुवांशिक स्थिति है। डाउन सिंड्रोम एक बीमारी, विकार, दोष या चिकित्सा नहीं है। डाउन सिंड्रोम वाले किसी व्यक्ति को "डाउन सिंड्रोम" से पीड़ित या "पीड़ित" कहना अनुचित है।
- डाउन सिंड्रोम वाले लोग हल्के से मध्यम ज्ञान-संबंधी देरी, विभिन्न सीखने की शैली, और विकास में देरी करते हैं। शारीरिक रूप से, उनकी मांसपेशियों में कम टोन, छोटा कद, ऊपर की ओर तिरछी आँखें और हथेली में केवल एक ही रेखा होती है। हालांकि ये डाउन सिंड्रोम वाले लोगों की विशिष्ट शारीरिक विशेषताएं हैं, पर वे अपने माता-पिता और परिवार के सदस्यों से मिलते-जुलते होते हैं। उनमें कुछ बीमारियां और चिकित्सा होने का पहले से ही खतरा होता है, और कुछ अन्य बीमारियों और चिकित्सा होने का कम जोखिम भी।
- डाउन सिंड्रोम वाले बच्चों और अन्य बच्चों के बीच अंतर की तुलना में समानताएं अधिक होती हैं। सभी शिशुओं की तरह उन्हें प्यार और पोषण की आवश्यकता होती है। वे भावना और नज़रिया का पूर्ण विकास करेंगे, और अपनी गति से विकसित होंगे, सीखेंगे, बड़े होंगे।
- डाउन सिंड्रोम वाले बच्चों के माता-पिता के लिए कैंनेडा भर में कई सामुदायिक सहायता समूह हैं। वे सूचना, सहायता, संपर्क, हवाला और संसाधन प्रदान कर सकते हैं।
- डाउन सिंड्रोम वाले शिशुओं को स्वास्थ्य देखभाल, एक समृद्ध और उत्तेजक वातावरण, परिवार और दोस्तों से सकारात्मक सामाजिक समर्थन और एक अच्छी शिक्षा की आवश्यकता होती है। डाउन सिंड्रोम वाले लोगों के विकास के लिए शुरुआती इलाज महत्वपूर्ण है। शुरुआती वर्षों में, बच्चे तेजी से और महत्वपूर्ण परिवर्तनों से गुजरते हैं और बुनियादी भौतिक, ज्ञान-संबंधी, भाषा और सामाजिक क्षमताएं विकसित कर रहे होते हैं जो भविष्य के विकास के लिए आवश्यक हैं। प्रारंभिक इलाज

शारीरिक थेरेपी, बोल-चाल और भाषा थेरेपी, और व्यावसायिक थेरेपी को शामिल करके गतिविधियों और कसरत द्वारा इस विकास को बढ़ाने में मदद करता है।

स्वास्थ्य के मुद्दे और डाउन सिंड्रोम

याद रखें कि डाउन सिंड्रोम वाले व्यक्ति को कुछ कम या अधिक स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं। नीचे कुछ कम या अधिक स्वास्थ्य मुद्दों की सूची दी गई है। लगभग इन सभी मुद्दों का इलाज किया जा सकता है।

संभावित स्वास्थ्य मुद्दे:

- AAI: एटलेंटोअक्सिल अस्थिरता
- एसिड ऊपर आना
- बाल झड़ना
- अल्जाइमर रोग
- आटिज़म
- सीलिएक रोग
- बचपन का ल्यूकेमिया
- जन्मजात हृदय दोष
- कब्ज
- C1 और C2 कशेरुक के हिल जाने की जांच करवाएं
- सुनने की समस्याएं
- कम मांसपेशी टोन
- श्वसन संबंधी समस्याएं
- थायराइड असामान्यताएं
- विटामिन बी 12 की कमी
- वजन प्रबंधन कठिनाइयों

किताबें:

- Medical & Surgical Care for Children with Down Syndrome: A Guide for Parents edited by: D.C. Van Dyke, M.D., Philip Matheis, M.D., Susan Schoon Eberly, M.A., and Janet Williams, R.N., Ph.D.
 - बढ़िया पुस्तक, LMDSS लायब्रेरी या अपने स्थानीय आउटरीच वर्कर से उपलब्ध है।

वर्तमान और सटीक जानकारी के लिए अपने फैमिली डॉक्टर के पास और निम्न वेबसाइटों पर जाएँ।

<http://cdss.ca/resources/health/>

<https://www.dsmig.org.uk/>

<http://www.ds-health.com/>

<http://www.ndss.org/about-down-syndrome/publications/>
<https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/developmental-disabilities/Pages/Children-with-Down-Syndrome-Health-Care-Information-for-Families.aspx>
www.dsmig.org.uk/information-resources/personal-child-health-record-pchr/
www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/downsyndrome/growth-charts.htm/

“टू-डू:” चेकलिस्ट नए माता-पिता के लिए

- ❖ अपने स्थानीय बच्चों और परिवार विकास मंत्रालय (MCFD) के क्षेत्रीय कार्यालय से संपर्क करने के लिए जाएं (<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/family-social-supports/data-monitoring-quality-assurance/find-services-for-children-teens-families>) पर और एक सोशल वर्कर से बात करें (इन्हें फसीलीटेटर भी कहते हैं)।
- ❖ अपने स्थानीय शिशु विकास प्रोग्राम (IDP) से संपर्क करें और उन्हें आप का नाम वेटिंग लिस्ट पर डालने के लिए कहें।
- ❖ अपने स्थानीय समर्थित बाल विकास कार्यक्रम से संपर्क करें और उन्हें आप का नाम वेटिंग लिस्ट पर डालने के लिए कहें।
- ❖ अपने बच्चे का सोशल इंशोरस नंबर (SIN) लें।
- ❖ एक अच्छे बाल रोग विशेषज्ञ का पता करें (आपके फैमिली डाक्टर या मैडीकल क्लिनिक द्वारा रेफरल दिया जा सकता है)।
- ❖ टैक्स के लिए किसी भी चिकित्सा, राहत या सहायता सेवाओं की रसीदें रखें।
- ❖ सहायता के लिए लोअर मेनलैंड डाउन सिंड्रोम सोसायटी से संपर्क करें।
- ❖ LMDSS आउटरीच सपोर्ट वर्कर से मिलें।
- ❖ पेरेंट नेटवर्किंग ग्रुप में शामिल हों।
 - ❖ डाउन सिंड्रोम वाले अन्य माता-पिता के साथ जुड़ना विशेष रूप से सहायक हो सकता है। आपको स्कूल, डेअकेयर या कम्यूनिटी कार्यक्रमों से अन्य माता-पिता के बारे में पता चल सकता है, और आपको गूगल खोज के माध्यम से ऑनलाइन सहायता और संपर्क मिल सकते हैं। आरंभ करने में आपकी सहायता के लिए यहां कुछ संसाधन दिए गए हैं:

मैसेज बोर्ड: www.downsyn.com

चैट ग्रुप: downsyndromecanadianparents@yahoo.com

बलौग: www.kellehampton.com ; <https://raisingpaige.wordpress.com/>



लोअर मेनलैंड डाउन सिंड्रोम सोसाइटी

लोअर मेनलैंड डाउन सिंड्रोम सोसायटी की स्थापना 1989 में संबंधित माता-पिता और परिवारों के एक समूह द्वारा की गई थी। हमारा मुख्य कार्यालय सरी, बीसी में है, और पूरे बीसी और कैंनेडा में हमारे संपर्क हैं। नीचे हमारा मिशन स्टेटमेंट और कुछ अन्य जानकारी है कि हम कौन हैं और हम क्या करते हैं।

LMDSS की मिशन स्टेटमेंट

हम अवसरों में विश्वास करते हैं

हमारे सदस्यों का मानना है कि डाउन सिंड्रोम वाले व्यक्ति समाज में पूर्ण भागीदारी के लिए सक्षम हैं और उन्हें अपनी क्षमता विकसित करने का अवसर दिया जाना चाहिए।

इस मिशन को जीवन में ढालना, लोअर मेनलैंड डाउन सिंड्रोम सोसाइटी का लक्ष्य है:

- 1. बीसी में डाउन सिंड्रोम वाले व्यक्तियों और उनके परिवारों को जानकारी, सहायता और संसाधन प्रदान करना*
- 2. डाउन सिंड्रोम के बारे में उन लोगों और संगठनों को जानकारी देना जो डाउन सिंड्रोम वाले व्यक्तियों और उनके परिवारों की सहायता करते हैं*
- 3. इस बात की हिमायत करनी कि सरकारें और उपयुक्त एजेंसियां डाउन सिंड्रोम वाले व्यक्तियों और उनके परिवारों के लिए अक्सर आवश्यक विशेष संसाधन प्रदान करती रहें*

विशेष रूप से, LMDSS है:

आउटरीच पेरेंट सपोर्ट ग्रुप की जानकारी

LMDSS पूरे प्रांत में आउटरीच वर्कर्स का एक नेटवर्क प्रदान करती है, जो डाउन सिंड्रोम वाले बच्चों के नए माता-पिता और परिवारों को सहायता प्रदान करते हैं। ये आउटरीच वर्कर डाउन सिंड्रोम वाले व्यक्तियों के ही माता-पिता हैं, और उनके पास नए माता-पिता को सहायता और जानकारी प्रदान करने के लिए अनुभव, प्रशिक्षण और संसाधन हैं। कृपया LMDSS से संपर्क करें यदि आप किसी आउटरीच वर्कर से बात करना चाहते हैं और इस कार्यक्रम में शामिल होना चाहते हैं।

संस्कृति और भाषा

LMDSS में 20 से अधिक भाषाओं में डाउन सिंड्रोम की जानकारी है। यदि आप एक अलग भाषा बोलते हैं, या यदि अंग्रेजी आपकी पहली भाषा नहीं है, तो कृपया अतिरिक्त संसाधनों के लिए LMDSS से संपर्क करें।

नए शिशु

LMDSS परिवारों, अस्पतालों और अन्य पेशेवरों को नए परेंट पैकेज प्रदान करती है, हम नए बच्चों का स्वागत बेबी बास्केट तैयार करके और उनके घर जाकर भी करते हैं।

सहायता समूह

LMDSS परेंट नेटवर्किंग ग्रूप, एक यूथ ग्रूप और एक ऐडल्ट कनेक्शन ग्रूप की स्थापना और संचालन करके परिवारों का समर्थन करती है। समय-समय पर इन बैठकों में पेशेवर वक्ता आते हैं।

अनुसंधान और वकालत

LMDSS दोनों, कार्यालय में और ऑनलाइन, संसाधन रेफरल, संसाधन (किताबें, वीडियो, शिक्षण उपकरण) प्रदान करती है, और अनुसंधान परियोजनाओं के लिए जानकारी प्रदान करती है। अधिक संपूर्ण सूची के लिए, कृपया हमारी वेबसाइट www.lmdss.com पर जाएं।



अन्य संबंधित संगठन

बेथेस्टा क्रिश्चियन एसोसिएशन

- एक विकासात्मक विकलांगता वाले बच्चों और वयस्कों के परिवारों के लिए सहायता ग्रूप। मीटिंग प्रत्येक महीने के अंतिम मंगलवार (जून, जुलाई, अगस्त) को सुबह 11:00 बजे से दोपहर 12:30 बजे तक आयोजित की जाती हैं, मेफी प्लेस में, 3260 ग्लैडविन रोड, एबर्ट्सफोर्ड। अधिक जानकारी के लिए: जौइस वेंडर होक से 604-850-6604 पर संपर्क करें।

ब्रिटिश कोलंबिया एसोसिएशन ऑफ कम्यूनिटी लिविंग

227 6th Street, New Westminster, BC V3L 3A5

Phone: (604) 777-9100 Toll-free: 1-800-618-1119

Fax: (604) 777-9394 Email: info@bcacl.org website: www.bcacl.org

- बीसी एसोसिएशन फॉर कम्यूनिटी लिविंग (BCACL) एक महासंघ है जो भागीदारों के साथ काम कर रहा है, समुदाय का निर्माण करने के लिए और विकलांग समर्थकों और उनके परिवारों के साथ बच्चों, युवाओं और वयस्कों के जीवन को बढ़ाने के लिए क्षमताओं का समर्थन करके, अमल को बढ़ावा देने और अधिकारों, जिम्मेदारियों और सामाजिक न्याय को बढ़ावा देने के लिए। उनके पास एडवोकेसी सर्पोट ग्रूप है जो समुदाय में संसाधनों से जुड़ने में आपकी मदद करता है और आपकी सेवाओं की हियामत करता है। अधिक जानकारी के लिए <http://www.inclusionbc.org/advocacy-support> पर जाएं।

कैनेडियन डाउन सिंड्रोम सोसायटी

283 – 5005 Dalhousie Drive N.W. Calgary, AB T3A 5R8

Phone: (403) 270-8500 Toll-free: 1-800-883-5608

Fax: (403) 270-8291 Email: info@cdss.ca website: www.cdss.ca

- CDSS एक राष्ट्रीय गैर-लाभकारी संगठन है जो डाउन सिंड्रोम के बारे में जानकारी, समर्थन और शिक्षा प्रदान करता है। CDSS जीवन के सभी चरणों में माता-पिता, और परिवारों का समर्थन करता है। उसका मिशन डाउन सिंड्रोम वाले सभी कैनेडियन लोगों के लिए समान अवसर सुनिश्चित करना है। इसका मतलब है, यह सुनिश्चित करना कि डाउन सिंड्रोम वाले सभी कैनेडियन लोगों को बाकी सभी के समान अवसर देने का सही समर्थन हो। यह 50 से अधिक

डाउन सिंड्रोम समूहों के साथ अप-टू-डेट सूचना, प्रकाशन, संसाधन और नए परेंट पैकेज और नेटवर्क प्रदान करता है।

डाउन सिंड्रोम रीसोर्स फाउंडेशन

1409 Sperling Avenue, Burnaby, BC V5B 4J8
Phone: (604) 444-3773 Toll-free: 1-888-464-3773
Fax: (604) 431-9248 Email: info@dsrf.org website: www.dsrf.org

- डाउन सिंड्रोम संसाधन फाउंडेशन की स्थापना 1995 में डाउन सिंड्रोम और अन्य विकास संबंधी विकलांग व्यक्तियों के लिए उनके ज्ञानात्मक और सामाजिक विकास को बढ़ाने के लिए, उनका उज्ज्वल भविष्य सुनिश्चित करने के लिए, की गई थी। हमारा लक्ष्य डाउन सिंड्रोम और अन्य ज्ञानात्मक विकलांगता वाले सभी उम्र के लोगों के लिए नवीनतम शैक्षिक कार्यक्रमों पर उचित, विश्वसनीय और समय पर जानकारी प्रदान करना है।

फैमिली सपोर्ट इंस्टीट्यूट

227 6th Street, New Westminster, BC V3L 3A5
Phone: (604) 540-8374 Toll-free: 1-800-441-5403
Fax: (604) 540-9374 Email: fsi@fsibc.com website: www.familysupportbc.com

- फैमिली सपोर्ट इंस्टीट्यूट प्रांतीय संगठन है, जिसका उद्देश्य विशेष परिस्थितियों का सामना करने वाले परिवारों, जिनका सदस्य विकलांग है, को मज़बूत करना और उनका समर्थन करना है। हम मानते हैं कि परिवार एक दूसरे को सहारा देने के लिए सबसे अच्छा संसाधन हैं। परिवारों द्वारा निर्देशित, फैमिली सपोर्ट इंस्टीट्यूट, परिवारों और उनके समुदायों को अपनी ताकत बनाने और सांझा करने में सहायता करने के लिए सूचना, प्रशिक्षण और प्रांत-व्यापी नेटवर्किंग प्रदान करता है। "स्टॉप हिटिंग किड्स: परेंट्स गाइड" - बीसी स्कूलों में सभी बच्चों को सख्ती और अकेलेपन से सुरक्षित रखने के लिए है।

फ्रेजर वैली डाउन सिंड्रोम सोसायटी (FVDSS)

- हर महीने के दूसरे वीरवार को शाम 7:30 से 9:00 तक प्लाजा 154, वेंचुरा एवेन्यू पर एबॉट्सफोर्ड में माता-पिता इकट्ठे होते हैं। कृपया स्पीकर या समय परिवर्तन की अप-टू-डेट जानकारी के लिए कैलेंडर को देखें। www.fvdss.org पर जाएं या सिल्वी (एबॉट्सफोर्ड) से 604-853-5563 पर या जोडी (एबॉट्सफोर्ड) से 604-755-0769 पर संपर्क करें या info@fvdss.org पर ईमेल करें।

बच्चों और परिवार विकास मंत्रालय

- बच्चों और परिवार विकास मंत्रालय (MCFD) विशेष ज़रूरतों वाले बच्चों और युवाओं के परिवारों के लिए कई कार्यक्रमों और सेवाओं के लिए धन देता है। सेवाओं और सहायता का लक्ष्य बच्चों के स्वस्थ विकास को बढ़ावा देना, जीवन की गुणवत्ता को अधिकतम करना, प्राथमिक देखभाल करने वाले परिवारों की सहायता करना और सामुदायिक जीवन में पूर्ण भागीदारी का समर्थन करना है। http://www.mcf.gov.bc.ca/spec_needs/index.htm पर जाएं या अपने सोशल वर्कर से बात करें इस बारे में अधिक जानने के लिए कि वे कौन सी सेवाएं प्रदान करते हैं।

मां को ब्रेक

विशेष ज़रूरतों वाले बच्चों की परवरिश करने वाली समान यात्रा कर रही माताओं के लिए एक ग्रूप। विशेष ज़रूरतों वाले बच्चों की अन्य माताओं से मिलें, कुछ पियें, बैठें और रिलैक्स करें। हम महीने के तीसरे वीरवार को 7:00 बजे गोरमेअ गैलरी, इम्मेल स्ट्रीट पर, एबट्सफोर्ड में मिलते हैं। अधिक जानकारी के लिए और करिसी और कुलविंदर से इस ईमेल पर संपर्क करें abbymomsbreak@gmail.com

सोसाइटी फॉर कम्युनिटी लिविंग (MSA)

- MSA सोसाइटी फॉर कम्युनिटी लिविंग - विकासात्मक विकलांगता वाले सभी परिवारों के लिए सर्पर्ट ग्रूप। मीटिंग प्रत्येक महीने के दूसरे मंगलवार को 10:00 - दोपहर से 12:00 बजे तक 30686 मैस्की प्लेस, एबट्सफोर्ड में आयोजित की जाती हैं। आर्लीन स्काउटन से 604-556-0681 (आफिस) या 604-855-3140 (सैल) पर संपर्क करें।

वराइअटी दी चिल्डरन चैरिटी

- आपातकालीन प्रतिक्रिया कोष व्यक्तिगत पारिवारिक वित्तीय सहायता के लिए एक महत्वपूर्ण ज़रूरत, जो अन्यथा चिकित्सा और सामाजिक सहायता प्रणाली द्वारा पूरी नहीं की जा सकती को संबोधित करने के लिए बनाया गया था। फंड का प्राथमिक मार्गदर्शक सिद्धांत एक बच्चे की चिकित्सा के कारण परिवारों को अत्यधिक वित्तीय तनाव और भावनात्मक दबाव से राहत देना है। फंड का लक्ष्य विभिन्न प्रकार की परिस्थितियों में से किसी एक के लिए, दयालु कार्रवाई और समय-संवेदनशील वित्तीय सहायता के माध्यम से बच्चे और उसके परिवार की ज़रूरतों को पूरा

करने में सहायता करना है। प्रत्येक परिवार की स्थिति की समीक्षा केस-दर-केस आधार पर की जाती है, और तेजी से निर्णय लिया जाता है। फोन करें: 604-320-0505 पर या अधिक जानकारी के लिए उनकी वेबसाइट देखें www.variety.bc.ca या ईमेल करें lexa.betson@variety.bc.ca पर।

अन्य विशिष्ट संगठनों के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया हमारे दोनों संसाधन और वेबसाइट सेक्शन ब्राउज़ करें।

प्रोग्राम

विशेष आवश्यकता वाले बच्चों के लिए कई कार्यक्रम उपलब्ध हैं। यह महत्वपूर्ण है कि आप कभी भी यह न समझें कि सभी कार्यक्रमों और सेवाओं के लिए, किसी अन्य व्यक्ति (यानी सोशल वर्कर, डॉक्टर) ने आपके बच्चे को साइन अप कर दिया है और उसका नाम एक वेटिंग लिस्ट में डाल दिया है। हमेशा अपने बच्चे के हिमायती होने की जिम्मेदारी लें और खुद पता करें।

एट होम प्रोग्राम

"एट होम प्रोग्राम" (बच्चों और परिवार विकास मंत्रालय (MCFD) स्वास्थ्य सहायता और सेवाओं की एक सीमा के माध्यम से असाधारण लागत के साथ घर पर गंभीर विकलांग बच्चों की देखभाल करने के लिए माता-पिता की सहायता करता है। यह दो मुख्य क्षेत्रों में सहायता करता है:

- रेस्पिट बैनीफिट माता पिता को अपने बच्चे और परिवार के लिए उचित देखभाल विकल्प चुनने के लिए अनुमति देते हैं।
- मैडिकल बैनीफिट आवश्यक मैडिकल चीज़े और सेवाओं की एक श्रृंखला प्रदान करते हैं।

कार्यक्रम के बारे में अधिक जानने के लिए,

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/managing-your-health/healthy-women-children/child-behaviour-development/special-needs/complex-health-needs/at-home-program> पर जाएं और सोशल वर्कर से बात करें।

शिशु विकास प्रोग्राम

शिशु विकास कार्यक्रम (IDP) जन्म से लेकर तीन साल तक के उन बच्चों की सेवा करता है, जिनको खतरा है, या जिनके विकास में पहले से ही देरी है। अनुसंधान इंगित करता है कि शुरुआती इलाज बच्चों के विकास और शैक्षिक लाभ को सकारात्मक रूप से प्रभावित करता है और परिवार के कामकाज में सुधार करता है। जल्दी इलाज, बाद में विशेष सेवाओं की आवश्यकता को कम करने में अधिक प्रभावी होता है। अनुसंधान इंगित करता है कि पूर्वस्कूली वर्षों में सीखना और विकास सबसे तेजी से होता है और इस प्रकार बच्चे के विकास को बढ़ाने के लिए इलाज जल्द से जल्द शुरू होना चाहिए। पूरे प्रांत में 52 आईडीपी (IDPs) हैं जो प्रत्येक समुदाय में विभिन्न संगठनों द्वारा चलाए जाते हैं।

IDP सलाहकार विकास की चुनौतियों से उबरने में बच्चों की मदद करने के लिए कई प्रकार की सेवाएँ प्रदान करने के लिए माता-पिता के साथ काम करते हैं। कार्यक्रम में भागीदारी स्वैच्छिक और परिवार केंद्रित है। शिशु विकास कार्यक्रम पूरे ब्रिटिश कोलंबिया में उपलब्ध हैं। विशेष जरूरतों वाले बच्चों के लिए सेवाओं की एक श्रृंखला के भाग के रूप में, IDP सलाहकार प्रत्येक बच्चे की जरूरतों के आधार पर सपोर्टेड चाइल्ड डेवलपमेंट, अर्ली इंटरवेंशन थेरेपी प्रोग्राम और/या एबओरिजनल चाइल्ड डेवलपमेंट प्रोग्राम के साथ परिवारों को जोड़ने में मदद करेंगे।

अपने क्षेत्र में एक कार्यक्रम खोजने के लिए, <http://www.idpofbc.ca/idpbyregion.html> पर जाएं या अपने सोशल वर्कर के साथ बात करें।

अपने स्थानीय संगठन से पूछें कि कार्यक्रम कैसे काम करता है और आपको क्या रेफरल चाहिए, यदि कोई चाहिए तो। यदि कोई वेटलिस्ट है, तो अपने बच्चे को साइन अप करें या पुष्टि करें कि आपका बच्चा लिस्ट में है और पूछें कि आपके पास वेटलिस्ट में रहने के दौरान क्या विकल्प उपलब्ध हैं (अक्सर आप तब भी प्ले ग्रुप में शामिल हो सकते हैं)।

रेस्पिट केयर

राहत देखभाल थोड़े समय के लिए, उन लोगों के लिए अस्थायी राहत है जो विशेष आवश्यकताओं के साथ परिवार के सदस्यों की देखभाल कर रहे हैं। रेस्पिट प्रोग्राम विकासात्मक देरी वाले बच्चों के परिवारों और अन्य मुफ्त देखभाल करने वालों के लिए नियोजित अल्पकालीन और समय-सीमित ब्रेक प्रदान करते हैं, प्राथमिक देखभाल देने वाले रिश्ते को समर्थन देने और उसे बनाए रखने के लिए। देखभाल प्राप्त करने वाले व्यक्ति के लिए भी रेस्पिट एक सकारात्मक अनुभव प्रदान करता है।

रेस्पिट सेवाओं को इन माध्यम से प्राप्त किया जा सकता है:

दी एट-होम प्रोग्राम (ऊपर लिखित; MCFD द्वारा; सोशल वर्कर से संपर्क करें)

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/managing-your-health/healthy-women-children/child-behaviour-development/special-needs/complex-health-needs/at-home-program/at-home-program-respite-benefits>

- निजी सेवाएं

अन्य विशिष्ट कार्यक्रमों के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया हमारे संसाधन और वेबसाइट का सैक्शन देखें।

सपोर्टेड चाइल्ड डेवलपमेंट प्रोग्राम

समर्थित बाल विकास कार्यक्रम (SCDP) एक समुदाय-आधारित कार्यक्रम है, जो अतिरिक्त सहायता वाले बच्चों के परिवारों की सहायता करता है ताकि परिवार की अन्य जरूरतों, चाइल्ड केयर समेत, को पूरा किया जा सके। कार्यक्रम का उद्देश्य जन्म से लेकर 12 वर्ष तक के बच्चों की सहायता करना है, इसमें कुछ समुदायों के 13-19 वर्ष के युवा भी शामिल हैं। SCDP समावेश और परिवार केंद्रित प्रथाओं के सिद्धांतों के तहत काम करता है और एक बहु-अनुशासनात्मक टीम दृष्टिकोण का उपयोग करता है। माता-पिता अपने आप को रेफर कर सकते हैं या माता-पिता की सहमति से रेफरल अन्य सामुदायिक सेवा प्रदाताओं से आ सकते हैं। (SCDP) पेशेवर योजना, मूल्यांकन, प्रशिक्षण, संसाधन और अनुभवी हाथों की सहायता की पेशकश करते हैं ताकि अतिरिक्त सहायता की जरूरत वाले बच्चों को विशिष्ट चाइल्ड केयर सेटिंग्स में सफलतापूर्वक शामिल किया जा सके।

SCDP बच्चों, परिवारों और बच्चों की देखभाल करने वालों की सहायता करने के लिए निम्नलिखित सेवाएं प्रदान करता है::

- प्रत्येक बच्चे के विकास को बढ़ावा देने के लिए व्यक्तिगत योजना
- प्रत्येक बच्चे के विकास में मदद करने के लिए परिवारों और बाल देखभाल प्रदाताओं के लिए प्रशिक्षण और जानकारी
- संसाधन जैसे किताबें, खिलौने और विशेष उपकरण
- अन्य सेवाओं जैसे थेरेपिस्ट या विशेषज्ञ के लिए रेफरल
- जहां आवश्यक हो, अधिक कर्मचारी यह सुनिश्चित करने के लिए कि बच्चे अपने साथियों के साथ पूरी तरह से भाग लें

कार्यक्रम के बारे में अधिक जानने के लिए, <http://bc-cfa.org/programs-services/supported-child-development/supported-child-development/> पर जाएं। अपने स्थानीय SCDP को खोजने के लिए, <http://bc-cfa.org/contact/> पर जाएं या अपने सोशल वर्कर से बात करें। फिर से, अपने स्थानीय केंद्र को कॉल करें, पूछें कि उनका कार्यक्रम कैसे काम करता है, अगर कोई वेटिंग लिस्ट है तो उस पर कैसे नाम डाला जाए (यदि पहले से नहीं है), आपको कौन से फॉर्म भरने की आवश्यकता है, कैसे एक वर्कर लेना है, और आपको किस रेफरल की आवश्यकता है, यदि है तो।



वित्तीय विचारें

RDSP – रजिस्टर्ड डिसबिलिटी सेविंग प्लैन

www.rdsp.com

पंजीकृत विकलांगता बचत योजना कॅनेडा में विकलांग लोगों के लिए विशेष रूप से डिजाइन की गई बचत योजना है। दुनिया में अपनी तरह की पहली, इस योजना में एक सरकारी अनुदान और बॉन्ड (आय पर निर्भर करता है) शामिल है, यह अधिकांश प्रांत आय सहायता लाभों के अतिरिक्त है और एक दीर्घकालीन बचत योजना है।

PLAN – प्लैनड लाईफटाइम एडवोकेसी नेटवर्क डिसबिलिटी

www.plan.ca

PLAN का मिशन अपने विकलांग रिश्तेदारों का भविष्य सुरक्षित करने और मन की शांति प्रदान करने में मदद करना है। **PLAN** का दृष्टिकोण सरल है: हम चाहते हैं कि सभी को अच्छे जीवन की प्राप्ति हो। आश्चर्य की बात है कि विकलांग लोगों के लिए एक अच्छा जीवन जीना, किसी और के लिए एक अच्छे जीवन जीने से बहुत अलग नहीं है: इनके दोस्त और परिवार होते हैं, जो उन्हें प्यार करते हैं, खुद की जगह, वित्तीय सुरक्षा होती है, निर्णय लेने में भाग लेते हैं, और समाज में योगदान करने की क्षमता रखते हैं।

Taxes – व्यक्तिगत टैक्स क्रेडिट और मैडिकल खर्च, डिस्अबिलिटी टैक्स क्रेडिट प्रमाण पत्र

www.cra.gc.ca/forms

www.cra.gc.ca/disability

www.cra.gc.ca/benefits

विकलांग व्यक्तियों और परिवारों, जो उन्हें पाल रहे हैं, के लिए टैक्स क्रेडिट उपलब्ध हैं। LMDSS में CGA की संपर्क जानकारी होती है जो एक विकलांगता वाले सदस्य वाले परिवारों के लिए एक टैक्स और अकाउंटिंग सूचना पैकेज तैयार करते हैं। कृपया करंट पैकेज या अधिक जानकारी के लिए उनसे संपर्क करें।

Tips

-टैक्स समय के लिए मैडिकल रसीदें एक साथ रखें

-अपने डॉक्टर के नियमित संपर्क में रहें, जो कई फार्म भरेंगे केवल टैक्स-संबंधी ही नहीं

रिसोर्स गाइड - जन्म से एक वर्ष आयु ग्रुप

यदि आप माता-पिता के लिए अन्य संसाधन, जो इस सूची में नहीं हैं, के बारे में जानते हैं, तो कृपया हमें info@lmdss.com पर ईमेल करें, ताकि उन्हें इसमें शामिल किया जा सके।

बीसी सेंटर फॉर एबिलिटी, स्पीच एंड लैंग्वेज थेरेपी

0 से 21 वर्ष की आयु तक के विकलांग बच्चों और वयस्कों के लिए सेवाएं प्रदान करता है। अधिक जानकारी के लिए 604-451-5511 पर कॉल करें या www.centreforability.bc.ca पर जाएं।

कैनेडियन डाउन सिंड्रोम सोसाइटी - ब्रेस्ट फीडिंग ब्रोशर

डाउन सिंड्रोम वाले बच्चे को स्तनपान कराना: सभी माता-पिता स्तनपान नहीं करते, लेकिन यदि आप करना चाहते हैं और कर सकते हैं, तो यह पुस्तिका डाउन सिंड्रोम वाले बच्चे को स्तनपान कराने की तकनीकें बताती है: <http://cdss.ca/wp-content/uploads/2016/05/CDSS-Breastfeeding-a-Baby-With-Down-Syndrome-ENGLISH.pdf> पर जाएं।

बाल विकास डेवलपमेंट प्रोग्राम केंद्र

वे मैडिकल रेफरल, मूल्यांकन, थेरेपी, व्यावसायिक थेरेपी, फिजियोथेरेपी, एकीकृत प्रीस्कूल, मनोविज्ञान सेवाएं, मनोरंजन थेरेपी, और विशेष सेवाएं, जैसे एक खाने की कौशल टीम, एक उपकरण टीम, एक कास्टिंग और स्प्लिन्टिंग टीम, उपकरण और खिलौना लोन कार्यक्रम और एक तकनीकी सेवा विभाग जो उपकरण बनाता है और उसे उपयोगी बनाता है। अधिक विवरण प्राप्त करने के लिए 604-584-1361 पर कॉल करें। www.centreforchilddevelopment.ca

बच्चों के मैडिकल उपकरणों की रीसाइक्लिंग और लोन सेवाएं

उन उपकरणों को प्राप्त करने के लिए है, जिनकी आपके बच्चे को आवश्यकता हो सकती है। अधिक जानकारी के लिए आप 604-709-6685 पर कॉल कर सकते हैं या pbarrett@redcross.ca पर ईमेल कर सकते हैं।

शुरुआती इलाज और बचाव - पब्लिक हेल्थ, चिलिवैक, बी.सी.

बोल-चाल, भाषा, पेथालोजी, ऑडियोलोजी, पोषण और दंत स्वास्थ्य। अधिक जानकारी के लिए कृपया <http://www.fraserhealth.ca/find-us/public-health-units/> पर जाएं या 1-604-702-4900 पर कॉल करें।

फ्रेजर वैली चाइल्ड डेवलपमेंट सेंटर

एबट्सफोर्ड, मिशन, अगासीज़, चिलिवैक, होप, फ्रेजर कैन्थन और आसपास के समुदायों में परिवारों को सेवाएं पेश करता है। fvcdc.org पर जाएं।

मनोरंजन कार्ड पहुंच (पार्क और रेकरीशनल केंद्र)

अपने स्थानीय कम्युनिटी मनोरंजन केंद्र से पूछताछ करें। एक व्यक्ति, जिसे सहायता की आवश्यकता होती है, वह इस कार्ड को खरीद सकता/ती है और सर्पोट वर्कर अपने साथ आए व्यक्ति, जिसे सहायता चाहिए, के लिए सेवाओं को निःशुल्क पा सकते हैं। कभी-कभी 6 महीने से 18 महीने के आयु वर्ग के लिए "मॉम और टोट्स" तैराकी कार्यक्रम होता है।

प्रेज़िडेंट चॉइस

प्रेज़िडेंट चॉइस चिल्ड्रन चैरिटी उन बच्चों की मदद करने के लिए समर्पित है, जिन्हें शारीरिक या विकासत्मक समस्या हैं। विवरण के लिए वेबसाइट देखें।

<http://www.presidentschoice.ca/LCLOnline/aboutUsCharity.jsp>

रीच चाइल्ड एंड यूथ डेवलपमेंट सोसाइटी

रीच चाइल्ड एंड यूथ डेवलपमेंट सोसाइटी एक गैर-लाभकारी सोसाइटी है जो 1959 से बच्चों और उनके परिवारों को सेवाएं दे रही है।

www.reachdevelopment.org पर जाएं।

टैक्स क्रेडिट से शायद डिसबिलिटी वाले लोगों के परिवारों को लाभ हो

मैडिकल खर्च, सफर खर्च, मूविंग खर्च, गुप होम को दी फीस, थेरेपी, ट्यूशन या बोलने वाली किताबों की कीमत, घर बनाने या मुरम्मत की लागत, अतिरिक्त व्यक्ति राशि, देखभालकर्ता और दुर्बल आश्रित टैक्स क्रेडिट, डिसबिलिटी टैक्स क्रेडिट के लिए नए नियम, चाइल्ड केयर खर्च, देखभाल करने वाले का खर्च, घर की ग्रांट। अधिक जानकारी के लिए 1-800-959-8281 पर कॉल करें या वेब पेज पर

www.cra.gc.ca/disability जाएं।

दी वैनकूवर सन चिल्ड्रन फंड

पूरे वर्ष बच्चों और युवाओं की सहायता करता है। वे सुइट 1, 200 ग्रैनविल स्ट्रीट, वैंकूवर, बी.सी. पर स्थित हैं 604-605-2426.

कार सीट जानकारी:

बुनियादी जानकारी के लिए—

<https://www.tc.gc.ca/en/services/road/child-car-seat-safety.html> पर जाएं।

स्तनपान पर जानकारी:

स्तनपान पर बुनियादी जानकारी के लिए – <https://cdss.ca/wp-content/uploads/2016/05/CDSS-Breastfeeding-a-Baby-With-Down-syndrome-ENGLISH.pdf>

टॉप टौएस डाउन सिंड्रोम वाले बच्चे के लिए:

डाउन सिंड्रोम के साथ पैदा हुए बच्चों के लिए टॉप टौएस पर जानकारी के लिए, <https://www.parents.com/baby/health/down-syndrome/toys-for-babies-with-down-syndrome/> पर जाएं।

2+ उम्र के लिए आगे के संसाधनों के लिए, लोअर मेनलैंड डाउन सिंड्रोम सोसाइटी से संपर्क करें।